

# 福祉

## 福祉のお仕事・資格

### 介護福祉士って？

寝たきりのお年寄りの方や日常生活を営むのに支障がある方などのサポートをするため、食事や入浴、移動など様々な場面で手助けをするのが介護福祉士のお仕事です。また、介護する家族に対しても指導を行っています。



### 作業療法士って？

心身に障害を持つ方に対して、工作や手芸などの作業を通して日常生活に必要な行動がとれるように指導したり、社会参加の手助けを行い、患者さんがその人らしく自立した生活を送れるようサポートします。



### 理学療法士って？

けがや病気によって身体が不自由になった方に対して、運動療法やマッサージによる治療で患部に刺激を与えるなど物理的な療法を通じて、自立した日常生活が送れるよう支援するリハビリテーションの専門職です。

